

# Suomen Potkunyrkkeilyliitto K1-säännöt



**Versio 2.0**  
**Julkaistu 8.12.2017**  
**Suomen Potkunyrkkeilyliiton**  
**tuomarivaliokunta**

# Sisällysluettelo

<b>ARTIKLA 1. Määritelmä</b>	<b>3</b>
<b>ARTIKLA 2. Sallitut osuma-alueet</b>	<b>3</b>
Art. 2.1 Kielletyt tekniikat ja käyttäytyminen	3
Art. 2.2 Sallitut tekniikat ja pistekriteerit	4
Art. 2.2.1 Käsitekniikat	4
Art. 2.2.2 Jalkaterä-, jalka- ja polvitekniikat	5
Art. 2.2.3 Pyyhkäisy, käsi- ja jalkatekniikat	5
Art. 2.2.4 Potkujen lukumäärä erässä	5
<b>ARTIKLA 3. Päätökset</b>	<b>5</b>
<b>ARTIKLA. 4. Päätöksen muuttaminen</b>	<b>7</b>
<b>ARTIKLA 5. Pisteiden myöntäminen</b>	<b>7</b>
Art. 5.1 Direktiivi 1 – Iskut	7
Art. 5.2 Direktiivi 2 – Rikkomukset	7
Art 5.3 Direktiivi 3 – pisteiden myöntäminen (sähköisellä pistelaskujärjestelmällä)	8
Art 5.3.1 Ratkaisematon (sähköinen järjestelmä)	8
Art. 5.4 Direktiivi 3 - pisteiden myöntäminen (klikkereillä ja arvostelulomakkeella)	8
Art 5.4.1 Tasapeli (klikkereillä)	9
Art 5.4.2. Direktiivi 4 – Rangaistukset	9
<b>ARTIKLA 6. Miinuspisteiden kriteerit</b>	<b>9</b>
Art. 6.1.1 Rikkomukset	9
Art. 6.1.2 Huoltajalle annetut varoitukset luetaan ottelijalle	10
<b>ARTIKLA. 7. Lattiassa käsite</b>	<b>11</b>
<b>ARTIKLA. 8. Menettely KO, RSC, RSC-H tai Injury -tuomioiden jälkeen</b>	<b>11</b>
Art 8.1.1 Menettely KO, RSC, RSC-H tai Injury -tuomioiden jälkeen	11
Art 8.2 Yleinen menettely vammojen kohdalla	12
<b>ARTIKLA 9 Kättely</b>	<b>12</b>
<b>ARTIKLA 10 Antidoping</b>	<b>13</b>
<b>ARTIKLA 11 Lääketieteellinen kelpoisuus</b>	<b>13</b>
Art. 11.1 Lääkäriapu	13
<b>ARTIKLA 12. Potkunyrkkeilijöiden ikärajat</b>	<b>14</b>
<b>ARTIKLA 13 Sopimukset</b>	<b>14</b>

## Luku 10 / WAKO K1-säännöt

### ARTIKLA 1. Määritelmä

WAKO K-1 on samankaltainen urheilulaji kuin muutkin ottelumuodot ja siinä käytetään samaa kehää, samoja painoluokkia ja samoja yleisiä sääntöjä valmentajien ja ottelijoiden käytöksestä kuin Full Contact ja Low Kick -ottelumuodoissa.

- Kyynärpäätekniikat ovat kiellettyjä
- On sallittua tarttua vastustajan niskasta tai hartioista kahdella kädellä yhden polvitekniikan suorittamiseksi. Polvitekniikka tulee suorittaa välittömästi.
- Ottelija ei saa tulla kehään pukeutuneena Muay Thai -shortseihin tai muihin sen lajin asusteisiin.
- Ei ole sallittua tarttua vastustajan jalkaan ja lyödä tai potkaista samaan aikaan.
- Lyöntitekniikat kohdistettuina sallittuihin osumakohtiin ovat tuomareille saman arvoisia kuin polvitekniikat, jalkatekniikat tai mitkä tahansa muut sallitut tekniikat.

Jokaisella ottelijalla on oltava oma WAKO:n hyväksymä potkunyrkkeilypassi, johon on merkittynä yhden vuoden voimassa oleva lääkärintarkastus. Passi tulee esittää punnituksessa.

Arvokilpailuissa kansallisiin joukkueisiin ei saa kuulua ulkomaalaisia ottelijoita. Näissä kilpailuissa henkilöllisyys tulee todistaa virallisella passilla.

### ARTIKLA 2. Sallitut osuma-alueet.

Seuraaviin ruumiinosiin voidaan hyökätä käyttäen sallittuja tekniikoita:

- Päähän, eteen ja sivuille sekä päälle
- Vartaloon, eteen ja sivuille
- Jalat, kokonaan
- Jalkaterä, vain pyyhkäisyllä korkeintaan nilkan korkeudelle

### Art. 2.1 Kielletyt tekniikat ja käyttäytyminen

On kiellettyä:

- Hyökätä kurkkuun, alavatsaan, munuaisiin, selkään, niskaan, nivusiin ja takaraivoon tai hartioiden yläosaan.
- Tarttua vastustajan jalkaan ja tehdä mitään tekniikoita kiinnioton aikana.
- Suorittaa etu- tai sivupotkua reiden, polven tai säären etuosaan, sääntö koskee myös polvihyökkäyksiä.
- Suorittaa enemmän kuin yksi polvihyökkäys pitäen samalla kiinni vastustajan niskasta tai hartioista kahdella kädellä.
- Tarttua vastustajan niskasta tai hartioista vain yhdellä kädellä samaan aikaan kun hyökkää polvitekniikalla.
- Tehdä minkäänlaista volttipotkua.
- Vastustajan vääntäminen, nostaminen ja kääntäminen puolelta toiselle.
- Hyökkäykset kyynärpäällä, päällä, peukalolla tai olkapäällä.
- Selän kääntäminen vastustajalle, pakoon juokseminen, tahallinen kaatuminen, tahallinen sitominen, tekniikat ilman katsekontaktia kohteeseen, painiminen, vastustajan heittäminen ja kumartuminen vastustajan vyötärön tason alle.
- Hyökkääminen vastustajan ollessa köysien välissä.

- Hyökkääminen vastustajan ollessa putoamassa lattialle tai ollessa lattialla; tämä tarkoittaa sitä, että käsi tai polvi koskettaa lattiaa.
- Kehästä poistuminen ilman tuomarin käskyä.
- Ottelun jatkaminen komentojen "stop" tai "break" jälkeen tai kun erän loppumismerkki on annettu.
- Kasvojen tai kehon öljyminen. (Vaseliini on sallittu.)
- Sylkeä pois tai pudottaa hammassuojat vapaaehtoisesti
- Sääntöjen ja määräysten rikkominen voi johtaa rikkomuksen vakavuudesta riippuen varoituksiin, miinuspisteisiin tai jopa hylkäämiseen

### **Valmentajat / huoltajat. Kielletty käytös.**

- Epäasiallinen kiistely tai kommentointi tuomarien päätöksestä.
- Epäasiallinen kiistely tai kommentointi tuomarien antamista tai antamatta jättämistä pisteistä.
- Toimitsijaa vastaan hyökkääminen tai tämän suullinen solvaaminen kehän sisä- tai ulkopuolella.
- Toimitsijan tönäiseminen, tarttuminen ilman muuta tarkoitusta, sylkeminen tai edes näiden yrittäminen.
- Varoitukset, jotka annetaan valmentajalle tai huoltajalle, luetaan suoraan ottelijalle. Kahden suullisen huoltajalle tai avustajalle annetun varoituksen jälkeen kehätuomarilla on oikeus antaa virallinen varoitus ottelijalle, jos nämä eivät tottele kehätuomarin määräyksiä.
- Valmentajan tulee aina istua tuolilla (jos sellainen on kulmassa) eikä hän saa puuttua otteluun tai häiritä sen kulkua sanoin, elein tai teoin. Valmentajan tai huoltajan on ankarasti kiellettyä pukeutua shortseihin, tohveleihin, farkkuihin tai pitää minkäänlaista hattua.

## **Art. 2.2 Sallitut tekniikat ja pistekriteerit**

Piste on myönnettävä, kun sallittu tekniikka suoritetaan seuraavien kriteerien mukaan sallitulle osuma-alueelle.

1. Hyvä muoto (hyvä tekniikka täydellisessä tasapainossa).
2. Tehokas suoritus (täysi teho ja nopeus).
3. Tietoisuus (täydellinen keskittyminen ja eikä kasvojen kääntämistä tekniikan suorituksen aikana)
4. Hyvä ajoitus ja oikea etäisyys (kun tekniikalla on suurin mahdollinen vaikutus).
5. Urheilullinen asenne (ei pahansuopaa asennetta tekniikan suorituksen aikana).

### **Art. 2.2.1 Käsitekniikat**

- Lyönnit (kaikki nyrkkeilytekniikat)
- Rystylyönti ja rystylyönti kierähtämällä
- Tarttuminen vastustajan niskasta tai hartioista kahdella kädellä yhden polvitekniikan suorittamiseksi. Polvitekniikka tulee suorittaa välittömästi.

### **Art. 2.2.2 Jalkaterä-, jalka- ja polvitekniikat**

- Etupotku
- Sivupotku
- Kiertopotku
- Koukkupotku, myös vastustajan reiteen ja myös pyörähdyksellä.
- Kaaripotku
- Kirvespotku
- Hyppypotkut
- Hyökkääminen säärellä mihin tahansa jalan tai vartalon osaan pää mukaanluettuna (vain sallituille osuma-alueille).
- Polvea saa käyttää hyökkäämiseen minne tahansa vartaloon tai päähän (vain sallituille osuma-alueille).
- Jalkapyyhkäisy.

### **Art. 2.2.3 Pyyhkäisy, käsi- ja jalkatekniikat**

- Jalkapyyhkäisy (vain nilkan korkeudelle, ulkoa sisäänpäin tai päinvastoin vastustajan horjuttamiseksi ja jatkohyökkäys käsi- tai jalkatekniikoilla taikka vastustajan saamiseksi koskettamaan lattiaa millä tahansa muulla vartalon osalla kuin jalkaterällä.)
- Käsi- ja jalkatekniikoita tulisi käyttää tasapuolisesti koko ottelun ajan. Jalkatekniikat huomioidaan vain silloin, kun ne osoittavat selvästi tarkoitusta osua vastustajaan voimalla.
- Kaikkia tekniikoita on käytettävä voimakkaasti. Mitään tekniikkaa, joka menee osittain ohi tai torjutaan tai joka vain koskettaa, pyyhkäisee tai työntää vastustajaa, ei hyväksytä pisteeksi.

### **Art. 2.2.4 Potkujen lukumäärä erässä**

K-1 ottelumuodon luonteen ja tyylin takia ei ole tarpeellista laskea potkuja kuten Full Contact -otteluissa.

## **ARTIKLA 3. Päätökset**

Ottelun päätös voidaan saavuttaa seuraavasti:

### **Pisteillä (P):**

Ottelun lopussa potkunyrkkeilijä joka on saanut voiton tuomareiden enemmistön päätöksellä julistetaan voittajaksi. Jos molemmat potkunyrkkeilijät loukkaantuvat tai tyrmätään samanaikaisesti ja eivätkä voi jatkaa ottelua, tuomarit laskevat siihen asti annetut pisteet ja pistejohdossa ollut potkunyrkkeilijä julistetaan voittajaksi.

### **Luovutus (jos ottelu on jo aloitettu) (AB):**

Jos potkunyrkkeilijä vapaaehtoisesti luovuttaa vamman tai muun syyn takia tai jos hän ei kykene jatkamaan ottelua yhden minuutin erätauon jälkeen, hänen vastustajansa julistetaan voittajaksi.

**Keskeytys (RSC, RSC-H):**

Kehätuomari keskeyttää ottelun.

**Loukkaantuminen (I):**

Jos kehätuomari katsoo että ottelija ei pysty jatkamaan ottelua vamman tai muun fyysisen syyn johdosta, ottelu päättyy ja hänen vastustajansa julistetaan voittajaksi. Oikeus päätökseen on kehätuomarilla, joka voi halutessaan kysyä lääkärin mielipidettä. Näin tehtyään tuomari noudattaa lääkärin neuvoa. Kuultuaan lääkärin mielipiteen, kehätuomari voi edelleen päättää, jatketaanko ottelua, mutta vain siinä tapauksessa, että lääkäri on antanut ottelun jatkua. Kehätuomarin pyytäessä lääkärin kehään läsnä saa olla vain toimitsijoita. Huoltajat eivät saa olla mukana tilanteessa.

**Hylkäys (DISQ):**

Jos potkunyrkkeilijä hylätään, hänen vastustajansa julistetaan voittajaksi. Jos molemmat potkunyrkkeilijät hylätään, päätös julkistetaan sen mukaisesti. Hylätty potkunyrkkeilijä ei saa palkintoa, mitalia, pokaalia, kunniakirjaa, arvoastetta tai titteliä kilpailusta jossa hänet on hylätty, riippumatta siitä miksi hänet on hylätty – sääntörikkomuksen tai epäurheilijamaisen käytöksen takia.. Poikkeuksena hallitus voi päättää toisin (sen puuttuessa päätös voidaan tehdä valituslautakunnassa tai jos sellaista ei ole, tapahtumanjärjestäjän toimesta). Hallitus voi pyytää valituslautakunnan päätöksen vahvistettavakseen.

*Kansallinen sääntö*

Suomen Potkunyrkkeilyliiton hallitus ottaa asian käsiteltäväkseen vain suomenmestaruuskilpailuiden tai Finnish Openin osalta, mikäli se on tarpeen.

**Luovutus (jos ottelua ei voida aloittaa) (WO):**

Kun potkunyrkkeilijä on kehässä ja valmiina ottelemaan ja hänen vastustajansa ei saavu paikalle kuulutettaessa kolmeen kertaan kuuluvalla äänellä. Kahden minuutin kuluttua kongi soi ja kehätuomari julistaa paikalle saapuneen potkunyrkkeilijän voittajaksi Walk Over -tuomiolla. Kehätuomari kutsuu paikalla olevan ottelijan kehän keskelle ja nostaa tämän käden voiton merkiksi.

**Kolmen luvunlaskun sääntö on voimassa.** Tämä tarkoittaa että ottelu on lopetettava, jos ottelijalle on laskettu lukua kolme kertaa samassa ottelussa. Kehätuomari julistaa vastustajan voittajaksi (RSC tai RSCH) kolmannen luvunlaskun jälkeen laskettuaan kymmeneen.

**Kahden luvunlaskun sääntö on voimassa** B-junioreilla ja nuoremmilla. Tämä tarkoittaa että ottelu keskeytetään jos ottelija on lyöty lattiaan kahdesti samassa ottelussa.

Kaikissa ikäluokissa lattiaanlyönti lasketaan kahdeksi pisteeksi. Sähköistä pisteenlaskujärjestelmää käytettäessä kukin arvostelutuomari antaa yhden pisteen ja toinen piste tulee ajanottajalta, joka painaa KD-nappia. Ei ole väliä mikä on luvunlaskun syynä: lyönti, potku tai ottelijan käyttäytyminen.

#### **ARTIKLA. 4. Päätöksen muuttaminen**

Kaikki julistetut päätökset ovat lopullisia eikä niitä voida muuttaa jollei:

- Löydetä virhettä pisteitä laskettaessa;
- Arvostelutuomari ilmoita antaneensa pisteet väärille ottelijoille;
- WAKO:n sääntöjä ole selkeästi rikottu.

Kilpailuiden päätuomari käsittelee kaikki protestit välittömästi. Keskustelujen jälkeen valituslautakunnan edustaja ilmoittaa virallisen tuloksen.

#### *Kansallinen sääntö:*

Kansallisissa kilpailuissa ei saa tehdä protesteja.

#### **ARTIKLA 5. Pisteiden myöntäminen**

Pisteiden myöntämisessä tulee noudattaa seuraavia sääntöjä.

Piste on myönnettävä, kun sallittu tekniikka suoritetaan seuraavien kriteerien mukaan sallitulle osuma-alueelle.

1. Hyvä muoto (hyvä tekniikka täydellisessä tasapainossa).
2. Tehokas suoritus (täysi teho ja nopeus).
3. Tietoisuus (täydellinen keskittyminen ja eikä kasvojen kääntämistä tekniikan suorituksen aikana)
4. Hyvä ajoitus ja oikea etäisyys (kun tekniikalla on suurin mahdollinen vaikutus).
5. Urheilullinen asenne (ei pahansuopaa asennetta tekniikan suorituksen aikana).

#### **Art. 5.1 Direktiivi 1 - iskut**

Kunkin erän aikana arvostelutuomari merkitsee pisteen jokaisesta iskusta potkunyrkkeilijöille sen mukaan kuin iskuja on vastaanotettu. Pysäytettyjä tai torjuttuja lyöntejä ja potkuja ei lasketa pisteiksi. Osumien määrä lasketaan kunkin erän lopussa ja merkitään arvostelukorttiin.

Potkunyrkkeilijän antamia iskuja ei lasketa pisteiksi:

- Jos ne rikkovat sääntöjä.
- Jos ne osuvat käsiin.
- Jos he ovat heikkoja ja voima ei tule jaloista, vartalosta tai hartioista.
- Jos ne osittain väistetään tai torjutaan.
- Jos ne vain koskettavat, pyyhkäisevät tai työntävät vastustajaa.
- Jos potkunyrkkeilijä menettää tasapainonsa tai kaatuu iskiessään tai pyyhkäistessään.

#### **Art. 5.2 Direktiivi 2 - Rikkomukset**

Arvostelutuomari ei voi rangaista ottelijaa rikkomuksista välittämättä siitä onko kehätuomari huomannut niitä vai ei, vaan hänen tulee kiinnittää kehätuomarin huomio rikkeeseen. Jos kehätuomari antaa virallisen varoituksen toiselle ottelijalle arvostelutuomarin tulee huomioida se kirjoittamalla "W" pistekortin FOULS-sarakkeeseen mutta tämä ei tarkoita miinus pistettä ottelijalle. Kun kehätuomari päättää antaa miinus pisteen ottelijalle arvostelutuomari kirjoittaa "-1" asianomaiseen sarakkeeseen erässä annettujen pisteiden viereen. Erän lopussa tuomari tällöin lisää vastustajalle kolme osumapistettä. (Mikäli käytetään manuaalista pistelaskujärjestelmää.)

### **Art 5.3 Direktiivi 3 – pisteiden myöntäminen (sähköisellä pistelaskujärjestelmällä)**

Kaikista sallituista tekniikoista (lyönnit, potkut ja pyyhkäisy) jotka selkeästi osuvat sallitulle osuma-alueelle nopeasti, keskittyneesti, tasapainoisesti ja voimalla, arvostelutuomari painaa kerran hiirensä nappia oikean ottelijan kohdalla (punainen tai sininen kulma). Tuomarit antavat pisteitä ensimmäisestä erästä alkaen kumuloituvasti ja ne välitetään näytölle.

Ottelun lopussa voittaja on se kilpailija, jolla on enemmän pisteitä (mikä näkyy näytöltä). Tehokas tekniikka, joka tehdään samaan aikaan ottelun loppumismerkin kanssa hyväksytään pisteeksi.

Jos kehätuomari antaa virallisen varoituksen, hän osoittaa sen suoraan kehän päätuomarille ja ajanottajalle, joka merkitsee sen sähköiseen pisteenlaskujärjestelmään. Sen jälkeen se esitetään näytöllä.

Jos kehätuomari antaa miinuspisteen, hän osoittaa sen suoraan kehän päätuomarille ja ajanottajalle, joka merkitsee sen sähköiseen pisteenlaskujärjestelmään. Sen jälkeen se esitetään näytöllä ja jokaisen tuomarin pisteistä vähentyy 3 pistettä (yhteensä 9 pistettä).

Sähköinen järjestelmä näyttää pisteet reaaliajassa. Joka hetki kaikki tietävät pistetilanteen.

#### **Art 5.3.1 Ratkaisematon (sähköinen järjestelmä)**

Jos ottelu päättyy yhden tai useamman tuomarin pisteissä tasapeliin (sama määrä pisteitä kolmen erän jälkeen) voittajan määrittämiseksi sähköinen pisteenlaskujärjestelmä antaa automaattisesti voiton ottelijalle joka sai enemmän pisteitä viimeisessä erässä.

### **Art. 5.4 Direktiivi 3 - pisteiden myöntäminen (klikkereillä ja arvostelulomakkeella)**

Kaikista sallituista tekniikoista (lyönnit, potkut ja pyyhkäisy) jotka selkeästi osuvat sallitulle osuma-alueelle nopeasti, keskittyneesti, tasapainoisesti ja voimalla, arvostelutuomari antaa pisteen käyttäen klikkereitä. Klikkerien pisteet merkitään paperille jokaisen erän jälkeen. Voittaja on ottelija, jolle tuomari on antanut yhteensä enemmän pisteitä kolmen erän jälkeen.

On pakollista käyttää klikkereitä kaikissa arvokilpailuissa, mikäli sähköistä järjestelmää ei ole käytettävissä.

Ottelun lopussa arvostelutuomari laskee pisteet yhteen ja nimeää voittajaksi ottelijan jonka yhteispistemäärä on suurempi. Arvostelutuomarin tulee ympyröidä voittajan nimi arvostelulomakkeella.

- Lyönti vartaloon tai päähän 1 klikkaus
- Potku jalkoihin, vartaloon tai päähän 1 klikkaus
- Jalkapyyhkäisy, joka saa vastustajan koskettamaan lattiaa muulla ruumiinosalla kuin jalkapohjalla 1 klikkaus
- Hyppypotku jalkaan, vartaloon tai päähän 1 klikkaus
- Polvihyökkäys tai hyppypolvihyökkäys vartaloon 1 klikkaus
- Polvihyökkäys tai hyppypolvihyökkäys päähän 1 klikkaus
- Polvihyökkäys lonkkaan 1 klikkaus



### **Art 5.4.1 Tasapeli (klikkereillä)**

Jos ottelu päättyy yhden tai useamman tuomarin pisteissä tasapeliin (sama määrä pisteitä kolmen erän jälkeen) voittajan määrittämiseksi arvostelutuomarin tulee ottaa huomioon pistekortin merkinnät seuraavassa järjestyksessä.

Nämä merkinnät pistekorteissa ovat:

1. Parempi viimeisessä erässä.
2. Aktiivisempi.
3. Enemmän potkuja.
4. Parempi puolustus.
5. Parempi tyyli ja tekniikat.

Voittajaksi tulee ottelija, joka teki enemmän pisteitä viimeisessä erässä.

### **Art 5.4.2. Direktiivi 4 - Rangaistukset**

Varoitukset säilyvät ottelijalla läpi ottelun kaikkien erien

1. rikkomus - Virallinen varoitus
2. rikkomus - Virallinen varoitus ja miinus piste -1
3. rikkomus - Miinus piste -1
4. rikkomus – Hylkäys.

### **ARTIKLA 6. Miinuspisteiden kriteerit**

- Epäpuhdas ottelutyyli
- Jatkuva sitominen
- Jatkuva kumartelu tai selän kääntäminen
- Liian vähän jalkatekniikoita
- Aiemmin annettu virallinen varoitus
- Mikä tahansa vakava sääntörikkomus

### **Art. 6.1.1 Rikkomukset**

Ottelijalle joka ei noudata tuomarin komentoja, joka rikkoo sääntöjä, joka osoittaa epäurheilijamaista käytöstä tai joka syyllistyy rikkomuksiin voidaan antaa huomautus tai varoitus tai hänet voidaan hylätä kehätuomarin toimesta ilman virallista varoitusta. Ottelijalle voidaan antaa ottelun aikana vain neljä virallista varoitusta. Neljäs varoitus tarkoittaa automaattisesti hylkäystä (menettely alkaa virallisesta varoituksesta jota seuraavat ensimmäinen ja toinen miinus piste, neljännen virallisen varoituksen seurauksena on hylkääminen).

Kehätuomari voi koska tahansa ottelua pysäyttämättä antaa huomautuksen potkunyrkkeilijälle. Kolmas suullinen huomautus samasta rikkeestä johtaa viimeiseen suulliseen huomautukseen. Tällöin kehätuomari keskeyttää ottelun mutta ei ajanottoa ja selvittää rikkeen selkeästi ottelijalle, joka on siihen syyllistynyt. Viimeisen suullisen huomautuksen jälkeen kehätuomari voi antaa virallisen varoituksen. Tällöin kehätuomari keskeyttää ottelun sekä ajanoton ja käskee vastustajan puolueettomaan kulmaan.

## Seuraavat toimet katsotaan rikkeiksi:

- Lyöminen vyön alle, koukkaaminen, kamppaaminen ja kyynärvarsilla, kyynärpäillä tai hartioilla lyöminen.
- Iskeminen päällä, vastustajan kuristaminen, vastustajan kasvojen ruhjominen käsivarrella tai kyynärpäällä, vastustajan pään työntäminen köysien ulkopuolelle.
- Lyöminen avokämmenellä, hanskan sisäosalla tai ranteella.
- On kiellettyä hyökätä etupotkulla tai sivupotkulla reiden, polven tai säären etupuolelle.
- Iskeminen vastustajan selkäpuolelle, erityisesti niskaan, takaraivoon ja munuaisiin.
- Hyökkääminen köysistä kiinni pitäen tai köysien muu väärinkäyttö.
- Meneminen lattialle, painiminen tai ottelemasta kieltäytyminen.
- Hyökkääminen vastustajan kimppuun, kun tämä on lattialla tai nousemassa sieltä.
- Tarpeeton sitominen
- Vastustajan vääntäminen, nostaminen ja kääntäminen puolelta toiselle.
- Lyöminen koukaten samalla vastustajaa tai vetäen tätä lyöntiä vasten.
- Vastustajan käden (tai jalan) koukkaaminen tai siitä kiinni pitäminen tai oman käsivarren laittaminen vastustajan käsivarren alle.
- Passiivisen puolustuksen käyttäminen keinotekoisesti tai tahallinen kaatuminen iskujen välttämiseksi.
- Loukkaava ja aggressiivinen kielenkäyttö erän aikana.
- Kieltäytyminen vetäytymästä BREAK-komennon jälkeen.
- Yritys osua vastustajaan iskulla heti BREAK-komennon jälkeen ennen vetäytymistä.
- Kehätuomarin kimppuun hyökkääminen tai tämän loukkaaminen milloin tahansa.
- Hammassuojien tahallinen sylkeminen.

Jos kehätuomari epäilee, että on tapahtunut rike jota hän ei ole huomannut, hän voi kysyä arvostelutuomarien mielipidettä.

### **Art. 6.1.2 Huoltajalle annetut varoitukset luetaan ottelijalle**

Kahden suullisen huomautuksen jälkeen kehätuomari voi rangaista ottelijaa, mikäli ottelijan huoltaja ei tottele kehätuomarin määräyksiä. Kehätuomari näyttää sen arvostelutuomareille osoittaen sormella rangaistua ottelijaa (käytettäessä manuaalista pisteenlaskujärjestelmää) tai päätuomarille ja ajanottajalle, jotka merkitsevät varoituksen järjestelmään (käytettäessä sähköistä pisteenlaskujärjestelmää).

### **ARTIKLA. 7. Lattiassa käsite**

Potkunyrkkeilijä on "lattiassa":

- Jos hän koskettaa lattiaa muulla ruumiinosalla kuin jalkaterillä iskun tai iskusarjan johdosta.
- Jos hän roikkuu köysissä toivottomasti iskun tai iskusarjan jälkeen.
- Jos hän on kokonaan tai osittain köysien ulkopuolella iskun tai iskusarjan jälkeen.
- Jos hän voimakkaan iskun jälkeen ei ole pudonnut lattialle mutta on puolitajuisessa tilassa eikä kehätuomarin mielestä ole kykenevä jatkamaan ottelua.
- Lattiaanlyönnin tapahtuessa tuomarin tulee välittömästi alkaa laskea sekunteja. Kun potkunyrkkeilijä on lattiassa hänen vastustajansa tulee välittömästi mennä kehätuomarin osoittamaan neutraaliin kulmaan. Hän saa jatkaa ottelua lattiassa olevan vastustajan kanssa vasta kun tämä on noussut ja kehätuomari on antanut

käskyn jatkaa ottelua. Jos vastustaja ei mene kehätuomarin komennosta neutraaliin kulmaan, kehätuomari lopettaa laskemisen kunnes käsky on täytetty. Luvunlasku jatkuu sen jälkeen siitä mihin se jäi.

Kun potkuryrkkeilijä on lattiassa kehätuomari laskee yhdestä kymmeneen pitäen yhden sekunnin välin kunkin numeron kohdalla ja näyttää kunkin sekunnin sormillaan jotta pudonnut potkuryrkkeilijä tietää kuinka monta sekuntia on jo laskettu. Potkuryrkkeilijän putoamisen ja laskun aloittamisen välissä tulee kulua yksi sekunti.

Kun potkuryrkkeilijä on lattiassa iskun johdosta, ottelu ei jatku ennen kuin kehätuomari on laskenut kahdeksaan, vaikka potkuryrkkeilijä olisi valmis jatkamaan ennen sitä. Jos potkuryrkkeilijä ei nosta käsiään kehätuomari jatkaa laskua kymmeneen, erä lopetetaan ja tyrmäys (KO) julistetaan.

Jos potkuryrkkeilijä on lattiassa erän loppuessa kehätuomari jatkaa laskemista vaikka kello soisi. Jos kehätuomari laskee kymmeneen asti potkuryrkkeilijä julistetaan hävinneeksi tyrmäyksellä (KO).

Jos potkuryrkkeilijä käy lattiassa saatuaan iskun ja ottelu jatkuu kahdeksaan laskun jälkeen mutta hän kaatuu takaisin lattiaan saamatta uutta iskua, kehätuomari aloittaa laskun uudestaan aloittaen kahdeksasta.

Jos molemmat potkuryrkkeilijät putoavat yhtä aikaa, laskenta jatkuu niin kauan kuin toinen heistä on edelleen lattialla. Jos he molemmat jäävät lattiaan kymmenen sekunnin jälkeen ottelu lopetetaan ja tuomio julistetaan tyrmäystä ennen annettujen pisteiden perusteella. Voittaja ei kuitenkaan voi jatkaa turnausta, koska hänet on tyrmätty.

## **ARTIKLA. 8. Menettely KO, RSC, RSC-H tai Injury -tuomioiden jälkeen**

Jos ottelija loukkaantuu ottelussa lääkäri on ainoa henkilö joka voi arvioida tilanteen.

Jos potkuryrkkeilijä jää tajuttomaksi, vain kehätuomari ja vastuullinen lääkäri saavat olla kehässä ellei lääkäri tarvitse lisäapua.

### **Art 8.1.1 Menettely KO, RSC, RSC-H tai Injury -tuomioiden jälkeen**

Jos potkuryrkkeilijä on tyrmätty päähän osuneella iskulla ottelun aikana tai jos kehätuomari on keskeyttänyt ottelun vakavan pääosuman takia, joka estää ottelijaa jatkamasta, tulee lääkärin tutkia ottelija välittömästi ja lähettää tämä päivystävällä ambulanssilla sairaalaan tai muuhun sopivaan paikkaan.

Potkuryrkkeilijä joka on tyrmätty päähän osuneella iskulla ottelun aikana, tai jos kehätuomari on keskeyttänyt ottelun vakavan pääosuman takia joka estää ottelijaa jatkamasta, ei saa osallistua kilpailuihin tai otteluun seuraavan neljän viikon aikana tyrmäyksen (KO) tai RSC-H jälkeen.

Potkuryrkkeilijä joka on tyrmätty päähän osuneella iskulla ottelun aikana, tai jos kehätuomari on keskeyttänyt ottelun vakavan pääosuman takia joka estää ottelijaa jatkamasta, kaksi kertaa kolmen kuukauden aikana, ei hän saa osallistua kilpailuihin tai

otteluun seuraavan kolmen kuukauden aikana jälkimmäisen tyrmäyksen (KO) tai RSC-H:n jälkeen.

Potkurnyrkkeilijä joka on tyrmätty päähän osuneella iskulla ottelun aikana, tai jos kehätuomari on keskeyttänyt ottelun vakavan pääosuman takia joka estää ottelijaa jatkamasta, kolme kertaa 12 kuukauden aikana, ei saa osallistua kilpailuihin tai otteluun seuraavan vuoden aikana viimeisen tyrmäyksen (KO) tai RSC-H:n jälkeen.

Paikalla oleva lääkäri voi pidentää edellämainittuja lääketieteellisiä kilpailukieltoja jos se on välttämätöntä. Myös sairaalan lääkärit voivat tutkimusten tai aivokuvausten perusteella edelleen pidentää kilpailukieltoa.

Lääketieteellinen kilpailukielto tarkoittaa että potkurnyrkkeilijä ei voi osallistua mihinkään potkurnyrkkeilykilpailuun ottelumudosta riippumatta. Kilpailukiellot ovat vähimmäisaikoja eikä niitä voi kumota vaikka aivokuvaus ei osoittaisikaan mitään näkyviä vammoja.

Kehätuomari kertoo arvostelutuomareille, että nämä merkitsevät arvostelulomakkeelle KO tai RSC-H tai RSC, kun kehätuomari on keskeyttänyt ottelun johtuen potkurnyrkkeilijän kykenemättömyydestä jatkaa ottelua päähän osuneiden iskujen takia. Asia tulee ilmoittaa myös kehän päätuomarille merkittäväksi potkurnyrkkeilypassiin. Tämä on myös ottelun virallinen tulos eikä sitä voi kumota.

Ennen ottelemista edellisissä kappaleissa kuvattujen kilpailukieltojen jälkeen potkurnyrkkeilijän tulee käydä erillinen lääkärintarkastus jossa hänet todetaan ottelukelpoiseksi.

Merkityn KO tai RSC-H -tuomion jälkeen potkurnyrkkeilijän tulee käydä CT-aivokuvauksessa.

### **Art 8.2 Yleinen menettely vammojen kohdalla**

Tapaturman sattuessa KO:n tai RSC-H:n lisäksi lääkäri voi antaa tarvittavan pituisen kilpailukiellon ja suositella sairaalahoitoa.

Lääkäri voi vaatia välitöntä sairaalahoitoa.

Jos potkurnyrkkeilijä tai hänen edustajansa kiistää lääkärin neuvon tulee lääkärin raportti toimittaa kirjallisena välittömästi päätuomarille tai liiton edustajalle. Tällöin vastuu kaikista lääkinnällisistä toimista siirtyy potkurnyrkkeilijälle ja hänen joukkueelleen. Joka tapauksessa virallinen tulos ja kilpailukielto ovat voimassa.

### **ARTIKLA 9 Kättely**

Ennen ja jälkeen ottelun potkurnyrkkeilijät kättelevät urheiluhengen ja potkurnyrkkeilyn sääntöjen mukaisen ystävällisen kilvoittelun merkiksi. Kättely tapahtuu ennen ensimmäisen erän alkua ja tuomion julistuksen jälkeen. Kättely ei ole sallittua erien välillä.

## **ARTIKLA 10 Antidoping**

Minkä tahansa sellaisen lääkkeen tai kemikaalin nauttiminen, joka ei kuulu potkurnyrkkeilijän normaaliin ruokavalioon on kielletty. Kuka tahansa potkurnyrkkeilijä tai toimitsija joka rikkoo tätä sääntöä, voidaan hylätä tai sulkea pois toiminnasta liiton toimesta.

Kuka tahansa potkurnyrkkeilijä joka kieltäytyy osallistumasta lääkärintarkastukseen tai dopingtestiin ottelun jälkeen sen selvittämiseksi onko hän rikkonut tätä sääntöä, voidaan hylätä tai sulkea pois toiminnasta. Sama koskee toimitsijaa joka kehottaa tällaiseen toimintaan.

Paikallisuudutuksen käyttö on sallittu, jos sille on liiton hyväksymän lääkärin hyväksyntä.

Liitto hyväksyy WADA:n ja ADT:n antidopingsäännösten ja noudattaa sitä.

## **ARTIKLA 11 Lääketieteellinen kelpoisuus**

Potkurnyrkkeilijä saa otella kansainvälisissä kilpailuissa vasta kun hänet on havaittu kilpailukelpoiseksi urheilulääkärin toimesta, jonka on nimennyt kisat järjestävä liitto tai arvokilpailuissa WAKO:n lääketieteellinen komitea.

Kaikilla potkurnyrkkeilijöillä jotka ottelevat ulkomailla tulee olla lääkärintodistus jossa todistetaan että urheilija ennen lähtöään kotimaastaan oli hyvässä fyysisessä kunnossa eikä hänellä ollut vammoja, tulehduksia tai lääketieteellisiä ongelmia jotka voisivat vaikuttaa hänen kykyynsä osallistua otteluun maassa jossa hän vierailee. Tämä todistus tulee liittää potkurnyrkkeilijän potkurnyrkkeilypassiin ja se tulee esittää lääkärintarkastuksessa joka järjestetään punnituksen yhteydessä.

Yksisilmäiset, kuurot, mykät ja epileptikot eivät saa osallistua potkurnyrkkeilykilpailuihin. Kovat piilolinssit on kielletty kun potkurnyrkkeilijä on kehässä. Potkurnyrkkeilijällä saa olla parta, kunhan se on kohtuullisen pituinen (ei yli 2cm). Naisten joilla on pitkät hiukset, tulee sitoa ne niin etteivät ne häiritse ottelua.

Potkurnyrkkeilijä ei saa osallistua otteluun jos hänellä on side vammassa, haava, vamma, hiertymä, repeämä ihossa tai jos veri valuu päästä tai kasvoista nenä ja korvat mukaanluettuina. Hänen voidaan antaa osallistua otteluun jos hiertymä on suojattu suihkelaastarilla. Päätöksen asiasta tekee lääkäri joka tutkii potkurnyrkkeilijän kilpailupäivänä.

### *Kansallinen sääntö*

Potkurnyrkkeilijä osoittaa kilpailukelpoisutensa lääkärintarkastuksella, joka on merkitty potkurnyrkkeilypassiin.

### **Art. 11.1 Lääkäriapu**

Laillistetun urheilulääkärin tulee olla paikalla koko kilpailun ajan eikä hän saa jättää paikkaansa ennen kilpailuiden viimeisen ottelun loppua. Turnauksessa on oltava paikalla ambulanssihenkilöstöä.

### *Kansallinen sääntö*

Kilpailuissa tulee olla nimettynä koulutettu ensiapuhenkilöstö.

-Kansallisissa kilpailuissa riittää yksi lääkäri tai ensihoitaja.

-SM-kilpailuissa ja Finnish Openissa pitää olla vähintään yksi lääkäri ja yksi ensihoitaja.

### **ARTIKLA 12. Potkunyrykkeilijöiden ikäraajat**

Potkunyrykkeilijä joka on nuorempi kuin 19 vuotta tai vanhempi kuin 40 vuotta ei saa osallistua aikuisten arvokilpailuihin eikä aikuisten kansainvälisiin kilpailuihin.

**Kehälajien vaatimukset veteraaneille:** Jos veteraanisarjan ottelija haluaa otella aikuisten sarjassa hänellä on oltava hallussaan lääkärintodistus siitä että hän on ottelukelpoinen ja hänen on haettava erivapaus WAKO:n päämajasta.

### **ARTIKLA 13 Sopimukset**

On toivottavaa että kaikki WAKO:n jäsenliitot varmistavat että heidän sääntönsä ovat mahdollisimman yhdenmukaiset WAKO:n sääntöjen kanssa jotta varmistetaan potkunyrykkeilyn sääntöjen yhdenmukaisuus ympäri maailman.

### **Huom!**

Luettavuuden parantamiseksi englanninkielisissä säännöissä käytetään maskuliinipronomineja koko tekstissä. Kuitenkin kaikkia viittauksia henkilöihin sovelletaan molemmille sukupuolille.

Nämä säännöt pysyvät voimassa vähintään elokuuhun 2020.